



# PREVIENI IL COLPO DI CALORE!

Datore di Lavoro – Indicazioni per lavorazioni all'aperto



## COMPITI

- Valuta il rischio da esposizione ad alte temperature
- Individua e forma un responsabile per la sorveglianza delle condizioni meteoclimatiche
- Definisci le misure di prevenzione da adottare
- Attiva la sorveglianza sanitaria
- Forma in collaborazione con il medico competente, i lavoratori sul rischio e sulle misure di prevenzione



## PRINCIPALI MISURE DI PREVENZIONE ALL' APERTO



Evita il più possibile le lavorazioni durante le ore di maggior caldo



Organizza le lavorazioni limitando per quanto possibile l'esposizione diretta al sole, utilizzando, ad esempio, tettoie mobili



Evita che si lavori a capo scoperto e a torso nudo



Se fornisci indumenti di lavoro, privilegia abiti leggeri traspiranti, di colore chiaro e copricapo a falda larga



Se si utilizzano DPI che ostacolano respirazione ed evaporazione del sudore, prevedi pause di recupero



Predisponi aree confortevoli per le pause, in particolare per i pasti



Rendi sempre disponibile acqua fresca per bere e rinfrescarsi



Prevedi la rotazione dei lavoratori in particolare per mansioni gravose



Se fornisci pasti, modifica il menù privilegiando frutta e verdura

Condiviso nell'ambito del Comitato di Coordinamento ex art. 7 D.Lgs 81/08

Per approfondimenti

