

Oltre *Libertà e diritti* gli schermi

Star bene con se stessi

La mostra **Star bene con se stessi** presenta **24 opere** realizzate da **adolescenti** del **Liceo Artistico ad indirizzo Grafica dell'IIS B. Pascal di Reggio Emilia**.

Il progetto trae origine dalla volontà di attuare azioni di **promozione della salute nelle scuole**, non a partire dalle difficoltà, ma da un approccio positivo, lasciando che siano le ragazze e i ragazzi a lanciare messaggi ai loro coetanei su come si fa a star bene con se stessi, sia nell'**equilibrio tra corpo e mente** che nella **relazione**, temi che toccano il loro **benessere fisico e psicologico**.

Dopo avere approfondito queste tematiche assieme ai **referenti dell'Ausl di Reggio Emilia** e ad un gruppo di loro **insegnanti, studentesse e studenti** hanno definito i **target complessivi della campagna**, i **possibili argomenti da trattare** e il **linguaggio da utilizzare**.

La **formazione dell'identità in adolescenza**, ciò che fa star male e ciò che sostiene, assieme ad un approfondimento specifico sull'**influenza limitante delle identità omogenee** sia nei **modelli corporei** che in quelli **psicologici**, hanno fatto da cornice generale al loro lavoro artistico.

Le **riflessioni sui messaggi veicolati da social e media** su "**cosa significhi benessere**" li hanno stimolati fino a proporci, attraverso una **molteplice varietà di soluzioni grafiche e stili**, i **risvolti emotivi** e le **risposte culturali frutto** della loro **creatività tradotta in opera**.

Opere di:

Martina Albertosi	Martina Carnevali	Andrea Fattori	Linda Mattioli
Martino Badodi	Giovanni Castellari	Giada Garavelli	Ganejeva Michelle
Emma Bagnacani	Pier Vittorio Cavatorti	Simone Iori	Sofia Pasquali
Beatrice Benassi	Manuel Cavazzoni	Simone Lodesani	Daniele Piccinini
Anna Bonacini	Sofia Chaykovska	Ernesto Mariani	Giada Valeriani
Evelyn Calice	Samuel Croci	Federico Massari	Irene Venturi

La serie è stata realizzata in corrispondenza della settimana della salute mentale 2024, organizzata dal Dipartimento Assistenziale Integrato di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche della AUSL IRCSS di Reggio Emilia. La mostra è a cura di Mariateresa Paladino e Alessandro Finelli, Regione Emilia-Romagna. Si ringrazia l'Assemblea legislativa e Lara Cirielli per la disponibilità degli spazi e la collaborazione.

Stati Generali dell'infanzia e dell'adolescenza

22-23 e 28 maggio
6 giugno 2025
Bologna