



Attenzione: 10 minuti fa
silenzio anomalo.

Chiedile come si sente

Non ignorare le notifiche più importanti.

L'uso eccessivo
del digitale espone
te e i tuoi figli
a rischi reali.



Spegni il dispositivo

**Sonno, emozioni, concentrazione,
relazioni:** è ciò che la **sovraesposizione
agli schermi compromette** ogni giorno.

L'aiuto che cerchi è qui:
regione.emilia-romagna.it



Emilia-Romagna. Insieme, con cura.