



QUANDO MANGI TIENI IL RITMO. DELLE STAGIONI.

Arance d'estate e fragole d'inverno
non ti fanno piú global.

Per la tua dieta scegli alimenti locali e stagionali.



LA VIRTÙ STA NEL MEZZO. DI TRASPORTO.

Per recarti al lavoro scegli
il mezzo pubblico, la bicicletta
o di camminare.



ESSERE SOSTENIBILI È SEMPLICE. COME BERE UN BICCHIERE D'ACQUA.

Preferisci l'acqua del rubinetto
a quella imbottigliata.

E se puoi usa un bicchiere riutilizzabile.



NON RESTARE ATTACCATO ALLA POLTRONA

Se hai bisogno di un collega
non usare la mail o il telefono.
Meglio fare due passi e raggiungerlo.



CARTA VOLANT. VIDEO MANENT.

Scambiamo documenti digitali
e non cartacei e stampiamo
solo ciò che è necessario.



FATTI CARICO. DELLE TUE RESPONSABILITÀ.

Non lasciare inserito nella presa
il caricabatterie del telefonino o del tablet.
Continua a consumare energia.