



consumabile
FAI COME SE FOSSI A CASA TUA

 **Regione Emilia-Romagna**

Spesa relativa all'intervento "Cittadini consumatori: essere informati per compiere scelte sostenibili, salutarie e sicure" del programma generale della Regione Emilia Romagna finanziato dal Ministero dello Sviluppo Economico ai sensi del D.M. 28/05/2010".



**VUOI UN AMBIENTE
PIÙ SANO? PIANTALA!**

consumabile
FAI COME SE FOSSI A CASA TUA

Al lavoro

fai come se fossi a casa tua,

stai attento ai consumi e al risparmio, alla qualità dei prodotti e al rispetto per l'ambiente.

Segui i consigli della campagna **ConsumABILE**, sul sito www.regione.emilia-romagna.it/consumabile o scarica il vademecum nella versione PDF o in quella digitale sul tablet.

Tenere una pianta in ufficio, ad esempio, favorisce l'umidificazione naturale e rallegra l'ambiente. Alcune piante inoltre hanno anche il potere di ridurre gli agenti inquinanti.

In questa busta trovi **un seme di Dracena**, una pianta che assorbe benzene, tricloroetilene e toluene, e **una cialda di torba**. Metti il seme nella cialda, ponila in un vaso o su un piattino, bagnala con acqua fino a vederla raddoppiare. Il seme inizierà a germinare e dovrai poi invasarlo. La cialda è adatta per un vaso di 6-8 cm di diametro.

Quando

vai al lavoro, mentre lo svolgi o fai una pausa. Quando pensi se stampare un documento o a riscaldare l'ufficio.

Quando interrompi il lavoro per il pranzo o esci per andare ad una riunione ... **C'è sempre l'occasione per essere**

ConsumABILE

Per questo la Regione Emilia-Romagna rivolge la sua campagna per la promozione di stili di vita sostenibili a se stessa, ai propri lavoratori e, con loro, a tutti i lavoratori pubblici.

Partecipa attivamente alla campagna: scarica dal sito i materiali, spedisce le pillole ai colleghi e alle colleghe con una mail o diffondile sulla intranet, stampa e affiggi i cartelli con i consigli nel tuo ufficio, organizza il car pooling, suggerisci alla mensa un menu sostenibile o a km zero. **Insomma diventa ConsumAbile**

Al lavoro

fai come se fossi a casa tua,

stai attento ai consumi e al risparmio, alla qualità dei prodotti e al rispetto per l'ambiente.

Segui i consigli della campagna **ConsumABILE**, sul sito www.regione.emilia-romagna.it/consumabile o scarica il vademecum nella versione PDF o in quella digitale sul tablet.

Tenere una pianta in ufficio, ad esempio, favorisce l'umidificazione naturale e rallegra l'ambiente. Alcune piante inoltre hanno anche il potere di ridurre gli agenti inquinanti.

In questa busta trovi **un seme di Aloe**, efficace per assorbire l'inquinamento da tricloroetilene, e **una cialda di torba**. Metti il seme nella cialda, ponila su un piattino, bagnala con acqua fino a vederla raddoppiare. Il seme inizierà a germinare e dovrai poi invasarlo. La cialda è adatta per un vaso di 6-8 cm di diametro.

Quando

vai al lavoro, mentre lo svolgi o fai una pausa. Quando pensi se stampare un documento o a riscaldare l'ufficio.

Quando interrompi il lavoro per il pranzo o esci per andare ad una riunione ... **C'è sempre l'occasione per essere**

ConsumABILE

Per questo la Regione Emilia-Romagna rivolge la sua campagna per la promozione di stili di vita sostenibili a se stessa, ai propri lavoratori e, con loro, a tutti i lavoratori pubblici.

Partecipa attivamente alla campagna: scarica dal sito i materiali, spedisce le pillole ai colleghi e alle colleghe con una mail o diffondile sulla intranet, stampa e affiggi i cartelli con i consigli nel tuo ufficio, organizza il car pooling, suggerisci alla mensa un menu sostenibile o a km zero. **Insomma diventa ConsumAbile**

Al lavoro

fai come se fossi a casa tua,

stai attento ai consumi e al risparmio, alla qualità dei prodotti e al rispetto per l'ambiente.

Segui i consigli della campagna **ConsumABILE**, sul sito www.regione.emilia-romagna.it/consumabile o scarica il vademecum nella versione PDF o in quella digitale sul tablet.

Tenere una pianta in ufficio, ad esempio, favorisce l'umidificazione naturale e rallegra l'ambiente. Alcune piante inoltre hanno anche il potere di ridurre gli agenti inquinanti.

Nella busta trovi **un seme di Kalanchoe**, efficace contro i fattori tossici e le radiazioni elettromagnetiche, e **una cialda di torba**. Metti il seme nella cialda, ponila su un piattino, bagnala con acqua fino a vederla raddoppiare. Il seme inizierà a germinare e dovrai poi invasarlo. La cialda è adatta per un vaso di 6-8 cm di diametro.

Quando

vai al lavoro, mentre lo svolgi o fai una pausa. Quando pensi se stampare un documento o a riscaldare l'ufficio.

Quando interrompi il lavoro per il pranzo o esci per andare ad una riunione ... **C'è sempre l'occasione per essere**

ConsumABILE

Per questo la Regione Emilia-Romagna rivolge la sua campagna per la promozione di stili di vita sostenibili a se stessa, ai propri lavoratori e, con loro, a tutti i lavoratori pubblici.

Partecipa attivamente alla campagna: scarica dal sito i materiali, spedisce le pillole ai colleghi e alle colleghe con una mail o diffondile sulla intranet, stampa e affiggi i cartelli con i consigli nel tuo ufficio, organizza il car pooling, suggerisci alla mensa un menu sostenibile o a km zero. **Insomma diventa ConsumAbile**

Al lavoro

fai come se fossi a casa tua,

stai attento ai consumi e al risparmio, alla qualità dei prodotti e al rispetto per l'ambiente.

Segui i consigli della campagna **ConsumABILE**, sul sito www.regione.emilia-romagna.it/consumabile o scarica il vademecum nella versione PDF o in quella digitale sul tablet.

Tenere una pianta in ufficio, ad esempio, favorisce l'umidificazione naturale e rallegra l'ambiente. Alcune piante inoltre hanno anche il potere di ridurre gli agenti inquinanti.

Nella busta trovi **un seme di cactus peruvianus**, efficace nel contrasto delle radiazioni elettromagnetiche, e **una cialda di torba**. Metti il seme nella cialda, ponila su un piattino, bagnala con acqua fino a vederla raddoppiare. Il seme inizierà a germinare e dovrai poi invasarlo. La cialda è adatta per un vaso di 6-8 cm di diametro.

Quando

vai al lavoro, mentre lo svolgi o fai una pausa. Quando pensi se stampare un documento o a riscaldare l'ufficio.

Quando interrompi il lavoro per il pranzo o esci per andare ad una riunione ... **C'è sempre l'occasione per essere ConsumABILE.**

Per questo la Regione Emilia-Romagna rivolge la sua campagna per la promozione di stili di vita sostenibili a se stessa, ai propri lavoratori e, con loro, a tutti i lavoratori pubblici.

Partecipa attivamente alla campagna: scarica dal sito i materiali, spedisce le pillole ai colleghi e alle colleghe con una mail o diffondile sulla intranet, stampa e affiggi i cartelli con i consigli nel tuo ufficio, organizza il car pooling, suggerisci alla mensa un menu sostenibile o a km zero. **Insomma diventa ConsumAbile**