

**“NON SEI  
IN GRADO,  
DECIDO IO”**

Se te lo dice è **VIOLENZA**

---

Ci sono **frasi che sono come schiaffi.**

Mortificano, umiliano, isolano, disorientano e minano l'autostima delle donne. Non sono solo parole, è **violenza psicologica.** Fermiamola prima che sia tardi.

Chiama il **1522** o contatta i **centri antiviolenza** per farti aiutare. Un'altra vita è possibile.

