

# “SEI CRETINA”

Se te lo dice è **VIOLENZA**

---

Ci sono **frasi che sono come schiaffi**.  
Mortificano, umiliano, isolano, disorientano e minano  
l'autostima delle donne. Non sono solo parole,  
è **violenza psicologica**. Fermiamola prima che sia tardi.  
Chiama il **1522** o contatta i **centri antiviolenza**  
per farti aiutare. Un'altra vita è possibile.

