



UN PAIO D'ALI PER IL CAREGIVER FAMILIARE

Ascoltando te che ti prendi cura di un familiare:

“vivo in apnea, non respiro”

“la testa non si ferma mai”

“sono esausta/o”

“devo fare io, non posso mollare mai”

La mia proposta per radicarti e respirare:



classi di movimento bioenergetico online

- lunedì 14 aprile (11-12)
- giovedì 8 maggio (17-18)
- martedì 3 giugno (18-19)

PARTECIPAZIONE GRATUITA



A cura di

Eleonora Boarini

Conduttrice di classi di

movimento bioenergetico,

chiedi il link al 3478327887



BIOENERGETICA
UMANISTICA