

NATURALMENTE IN BASSA ROMAGNA **condividi con gli amici e la famiglia** **le emozioni di un piccolo viaggio nel verde** **dal 6 maggio all'11 giugno 2017**

6, 13, 20, 27 maggio e 3, 10 giugno - ore 21:00

NATURA NELLA NOTTE

Bagnacavallo, Podere Pantaleone

Visite guidate notturne alla scoperta di suoni, luci, odori tra lucciole, assioli, gufi e pipistrelli. L'itinerario inizia con una degustazione dei vini e dei dolci del territorio. A cura di: associazione Lestes.

Per la visita è consigliato un abbigliamento comodo, pantaloni lunghi e scarpe chiuse.

Quota di partecipazione: 6 euro per gli adulti; 4 euro per i minori di 14 anni; gratuito sotto i 5 anni. Prenotazione obbligatoria tel. 347.4585280 - info@poderepantaleone.it

6, 13, 20 maggio - ore 15:00

GIRI IN GIRO

Conselice

Camminate di gruppo per migliorare il proprio stile di vita

Ritrovo: ore 15 davanti alla biblioteca comunale, via Garibaldi. Attività facile, adatta a tutti. Scarpe comode e chiuse. In caso di maltempo l'iniziativa sarà annullata. Info tel. 0545 986918

7 maggio - ore 10.30

CONOSCIAMO E DEGUSTIAMO LE ERBE SPONTANEE

Bagnara di Romagna, Azienda Agricola "I Cuori" di Cristiana Conti

Una passeggiata formativa nello zafferaneto biologico con l'esperta Luciana Mazzotti per identificare e raccogliere le erbe spontanee utilizzabili in cucina per piatti semplici e naturali. A seguire, buffet di piatti per "aperigustare" le erbe e consigli per realizzare gustose ricette.

È richiesta l'iscrizione, costo € 8.00 (visita e degustazione). Consigliati stivali in gomma e abbigliamento comodo. Ritrovo in Azienda ore 10:15, via Lunga 14/F. Info e prenotazioni: 347.8162381 Cristiana Conti; conti.cristiana@libero.it; FB: Zafferano Biologico di Bagnara

9, 16, 23, 30 maggio - ore 20:20

CAMMINATE DELLA SALUTE

Sant'Agata sul Santerno

Passeggiate sull'argine in direzione di Ca' di Lugo o in campagna. Un'ottima occasione per socializzare e conoscere il proprio territorio. A cura di: Sant'Agata Cammina

Ritrovo: ore 20.20 sotto la Torre Civica, piazza Garibaldi. Percorso facile, durata 1 ora circa. Attività adatta a tutti. Scarpe comode e chiuse. Info tel. Valentina Pagani 347 0306263

9, 11, 16, 18, 23, 25, 30 maggio / 1, 6, 8 giugno - ore 20:00

"La Camineda dla Sera" - La CAMMINATA DELLA SERA

Fusignano

Camminata ludico motoria per camminatori e corridori di circa 5km da 0 a 100 anni! Preferibilmente muniti di torcia e gilet ad alta visibilità. Ritrovo Piazza Corelli davanti all'edicola. Info 345 5363639 Jacopo

13 e 14 maggio

BIODIVERSITÀ AL PODERE

Bagnacavallo, Podere Pantaleone

Visite guidate gratuite dedicate alla ricca biodiversità del Podere con lo stagno delle libellule che ospita le piante acquatiche ormai scomparse e il campo di grano di una volta con i fiori tipici dei vecchi seminativi. A cura di: Associazione Lestes

Sabato 13 ore 15:30 e 17:30; domenica 14 ore 11:00, 15:30 e 17:30. Percorso facile, durata 1 ora circa. Attività adatta a tutti. Indossare scarpe comode e chiuse.

Info e prenotazioni: 347.4585280 info@poderepantaleone.it - www.poderepantaleone.it

13 e 14 maggio

MERAVIGLIE SEGRETE

Alfonsine, Bagnacavallo, Fusignano, Lugo - [Qui il calendario completo](#)

Festival di eventi culturali e giardini aperti nel Ravennate con l'Associazione Giardini e Dintorni.

13 e 14 maggio

MERAVIGLIE SEGRETE... A FUSIGNANO!

Sabato 13 maggio - giardino Contoli e Argelli in via Cantagallo 48a

dalle 14.00 alle 16.00 - Laboratorio per bambini "Il meraviglioso modo delle api".

ore 17.30 - incontro con il Dott. Giovanni Pocetti sul tema "Lunga vita ai nostri alberi".

ore 18.30 - degustazione vini autoctoni del "Consorzio Il Bagnacavallo" offerti dall'azienda agricola Randi di Fusignano.

Sabato 13 maggio - giardino di Graziella Argelli in via Cantagallo 48

Dalle ore 17.00 la chiromante Mirella Cortesi mostra la sua collezione di campane tibetane e sassi curativi.

Domenica 14 maggio - Pedalata

Fusignano aderisce alla manifestazione ideata dall'Associazione "Giardino e dintorni" di Ravenna organizzando una pedalata alla scoperta di meravigliosi e nascosti giardini del nostro territorio. Partenza ore 9.30 da Piazza A. Corelli. Lungo il percorso buffet offerto da Graziella Argelli.

Domenica 14 maggio - giardino di Graziella Argelli in via Cantagallo 48

Dalle ore 10.30 la chiromante Mirella Cortesi mostra la sua collezione di campane tibetane e sassi curativi.

Domenica 14 maggio - giardino Contoli e Argelli in via Cantagallo 48a

ore 17.00 - Eraldo Baldini presenta il suo nuovo romanzo "Stirpe selvaggia" (Einaudi) e il libro scritto assieme a Giuseppe Bellosi "Misteri e curiosità della Bassa Romagna" (Il Ponte Vecchio). Durante la manifestazione saranno presenti le due pittrici Barbara Cotignoli e Mara Babini con un'esposizione delle loro opere.

ore 18.30 - degustazione vini autoctoni del "Consorzio Il Bagnacavallo" offerti dall'azienda agricola Randi di Fusignano.

Info: tel. 0545.955653 / 955668 Ufficio relazioni col pubblico

13 e 14 maggio

PARCO DIDATTICO DI GEOLOGIA E PREISTORIA

Lugo

Visite guidate al percorso della preistoria per bambini e adulti, ore 10:30 e 16:30

> **sabato 13** - Preparazione forno

> **domenica 14**, dalle ore 10:00 alle 18:00: cottura ceramica in buca del periodo neolitico e cottura metodo raku, attività di scultura, foggatura e decorazione ceramiche con i maestri ceramisti di Faenza. *Per l'adesione: tel. 0545 33828 - 347 9113821*

13 maggio - ore 9:30

DALLE CAPANNE ALLE ROSE

Villanova di Bagnacavallo

Camminata slow di circa 5 km tra capanni e giardini. Ritrovo alle 9:30 all'Ecomuseo delle Erbe Palustri (via Ungaretti 1), da qui si raggiunge il Giardino Incantato in via Aguta 34 e si prosegue per il Giardino Pacchioli in via Cocchi 102/A. Alle 13:00 nella sala conviviale dell'Ecomuseo sarà

servito il *Pranzo dell'orto e del prato incolto*. Nel pomeriggio visita alle Capanne e all'Orto Giardino delle Nonne. Ai partecipanti saranno offerti la *râma* (biscotto tradizionale) e un sacchetto di sementi di leguminose da fiore che favoriscono le api.

Per la camminata info e prenotazioni entro il 10 maggio tel. 335.5330558 Fabio Tossani
Per il pranzo info e prenotazioni tel. 0545.47122 - www.ecomuseoerbepalustri.it

14 maggio - ore 10:00 e 15:00

TARTARUGHE E FIORI ALLA FORNACE VIOLANI

Alfonsine, Riserva Naturale

Visite guidate gratuite all'area rinaturalizzata della Fornace Violani, alla scoperta di erbe ed essenze arboree e alla ricerca della rara testuggine palustre europea, a cui è dedicata la Stazione 1 della Riserva Naturale Speciale di Alfonsine. Adatto a qualsiasi età.

Ritrovo al parcheggio dello Stagno della Fornace Violani, via Destra Senio, SP 105. Passeggiata facile, durata circa 1,5 ora, abbigliamento comodo, scarpe chiuse, cappellino, acqua, binocolo. In caso di maltempo, l'iniziativa sarà annullata. A cura di: Atlantide, Casa Monti museo di qualità. Info tel. 0544.869808 - casamonti@atlantide.net - www.atlantide.net/casamonti

14 maggio - ore 9:00

DALL'ESOTICO IN CITTÀ AL PODERE DI CAMPAGNA

Bagnacavallo

Alle 9:00 ci si ritrova in piazza della Libertà per la passeggiata a tappe con soste al Vicolo Segreto in via Farini 27, al Podere Pantaleone e al Giardino della signora Maria. Ritorno per via Abbadesse e lungo il percorso ciclopedonale del Canale Naviglio fino a Bagnacavallo. Pranzo all'Agriturismo Sant'Uberto, con piatti a base di erbe selvatiche.

Itinerario di 8 km. Per la passeggiata conferma entro il 10 maggio a Fabio Tossani tel. 335.5330558

14 maggio - ore 18:00

I SEGRETI DI VIA FARINI / Omaggio a Sherazade e alle storie che salvano la vita

Bagnacavallo

Percorso attraverso *Le mille e una notte*, guidato da Maria Grazia Mandruzzato, ore 18. Vicolo di via Farini e Bottega dello Sguardo. Per informazioni: info@labottegadellosguardo.it

14 maggio - tutto il giorno

RACCONTIAMO I PRATI

Bagnara di Romagna, Area archeologica Prati di Sant'Andrea

I resti di un villaggio medievale (IX-XIII secolo) impostato su un sito di età romana e tardo-antica: visite guidate al sito archeologico, laboratori all'interno dell'officina didattica, attività di archeologia sperimentale in un contesto paesaggistico e ambientale per cogliere le trasformazioni apportate dall'uomo al territorio.

A cura del Gruppo Archeologico Silva Bagnaria in collaborazione con Associazioni archeologiche del territorio romagnolo e bolognese. Prati di Sant'Andrea, via Lunga 2/A. Scarpe e abbigliamento comodi. Attività adatta a tutti, laboratori per bambini a partire da 5 anni. In caso di maltempo l'evento sarà annullato. Info tel. 3358415861

14 maggio e 11 giugno

PEDALÈDA CUN LA MAGNÈDA LONGA

Villanova di Bagnacavallo

Percorso a tappe in bicicletta tra natura, cultura e buon cibo. Due itinerari per visitare i luoghi più significativi e nascosti del territorio e gustare le eccellenze della tavola, accompagnati da una guida locale. Le varie soste lungo il percorso prevedono colazione, primo, secondo, contorno, dolce e caffè.

*Posti limitati, prenotazione obbligatoria. Lunghezza itinerario: 25 km circa. Quota: adulti 18 euro, bambini 8 euro (pranzo e visite guidate inclusi). Info: www.ecomuseoerbepalustri.it
Prenotazioni: Ecomuseo tel. 0545 47122 - erbepalustri@comune.bagnacavallo.ra.it*

17 maggio - ore 17.30

LA CITTÀ E IL SUO FIUME

Sant'Agata sul Santerno

Passeggiata sull'argine con due guide d'eccezione, Armanda Capucci e Costantino Gianstefani, che racconteranno alcuni aneddoti sulla città all'epoca Romana con cenni alla toponomastica del Grande Parco Vatrenus, del Parco delle Cave di sabbia e delle Anse Abbandonate.

Ritrovo: ore 17.30 Parcheggio Giubileo (di fianco al cimitero). Percorso facile, durata 1 h circa. Attività adatta a tutti. I minori accompagnati. Scarpe comode e chiuse. In caso di maltempo si rinvia al 22 maggio. Info uff. cultura: 0545919913 [facebook.com/santagata.sulsanterno/](https://www.facebook.com/santagata.sulsanterno/)

18 maggio - ore 20:30

INCONTRO CON PINO DELLASEGA - fondatore della Scuola Italiana Nordic Walking

Massa Lombarda

L'incontro aperto a tutti, praticanti e semplici interessati, è l'occasione per ascoltare dalla voce del pluricampione Pino Dellasega la sua visione del nordic walking, e ascoltare anche il racconto del suo libro "Ho camminato con le stelle"

*Sala del Carmine via Rustici 2. Info: serv. Ambiente 0545.38343 - ambiente@unione.labassaromagna.it
Nordic Walking Bassa Romagna, Vito Minguzzi tel. 349 0669661 - vito.minguzzi@gmail.com*

19 maggio

LA MUSICA DEL FIUME SANTERNO

Massa Lombarda e Sant'Agata sul Santerno

In bici o coi bastoncini del Nordick Walking verso le vecchi anse del Fiume Santerno con intrattenimento musicale, prove di pittura naturalistica e aperitivo.

Ore 18.15 ritrovo per la partenza in bicicletta: Massa Lombarda ingresso Parco Piave - Sant'Agata sul Santerno Piazza Ugo La Malfa. Percorsi di 4-5 Km A/R su strade comunali urbane ed extra urbane).

Ore 17.30 ritrovo per sperimentare la tecnica Nordick Walking presso il parcheggio della bocciofila, via Dini e Salvalai a Massa Lombarda (Percorso di 10 km circa A/R)

Ore 19.00 presso le vecchie anse del fiume Santerno, (Via Roncadello intersezione Via della Ripe) con "prova" di pittura naturalistica e intrattenimento col duo musicale Marta Celli e Ozgur Yalcin, arpa e "santur iraniano". Possibilità di raggiungere l'area anche con mezzi propri.

Attività adatte a tutti. Bambini e minori accompagnati da un adulto. In caso di maltempo l'iniziativa sarà rinviata al 26 maggio (con esclusione della passeggiata di Nordic Walking che non sarà replicata). In collaborazione con: Panificio Tindara di S. Agata, Avis Massa Lombarda, Ass. Festa de Pargher

20 maggio - ore 17.30

QI GONG E CAMPANE TIBETANE, AL TRAMONTO NEL BOSCO

Bagnara di Romagna

L'Azienda Agricola "I Cuori" di Cristiana Conti (Via Lunga 14/F) propone Qi Gong, una ginnastica molto rilassante ed energetica frutto della medicina tradizionale cinese, basata su meditazione, concentrazione mentale e controllo della respirazione, e il massaggio vibrazionale delle campane tibetane: rilassamento ed energia al tramonto nella campagna bagnarese.

*Ritrovo ore 17.15, è richiesta l'iscrizione. Costo 5 €. Abbigliamento comodo, occorrono un tappetino e una copertina. Info Cristiana Conti 347-8162381 - conti.cristiana@libero.it
Pagina Fb: Zafferano Biologico di Bagnara - Conti Cristiana*

20 maggio

BAU RUN / Fusignano Natural Style

Fusignano, ritrovo ore 17 piazza don Vantangoli

Il edizione della "Bau Run", una "camminata a sei zampe". I partecipanti potranno scegliere tra due percorsi, di 3 o 6 km, da percorrere insieme al proprio cane ad andatura libera. Il cane dovrà essere al guinzaglio, vaccinato e registrato all'anagrafe canina. Il proprietario del cane dovrà assicurare che il proprio animale non abbia avuto atteggiamenti aggressivi verso animali

e/o persone e dovrà avere con sé la museruola. A ogni cane può essere associata una persona o un gruppo di massimo tre persone. Il proprietario del cane sarà responsabile della pulizia di quanto sporcato dal proprio animale. Gli esemplari femminili non saranno ammessi in gara se in stato di calore. Sarà disponibile un servizio veterinario sia alla partenza, sia all'arrivo. L'evento fa parte di "Fusignano Natural Style", festival del benessere a cura di "Fusignano è più".

Lungo il percorso sono allestiti due punti ristoro (al km 1 per il tracciato più breve e al km 2 nel percorso più lungo). La quota partecipativa è di 5€ a cane, comprensiva di assicurazione. A tutti i partecipanti sarà dato un premio di partecipazione. La manifestazione prevede il ritrovo alle 17,00 in piazza Vantangoli per le iscrizioni, possibili fino a 10 minuti prima della partenza, prevista per le 18,00.

20 maggio

L'ANTICA POLVERIERA TRA STORIA E NATURA

Villa San Martino di Lugo, via Rio Fantino 2

Un'escursione a piedi o in bicicletta alla scoperta dell'Antica Polveriera e dell'Oasi naturalistica, a cura del FAI Sezione di Lugo, Nordic Walking Bassa Romagna e Piccola Oasi "Lilly e i vagabondi".

Ore 14,45 ritrovo per tutti a Lugo piazza Baracca

Ore 15,00 partenza del Nordic Walking seguendo il percorso lungo il Canale dei Mulini (circa 14 km A/R) - Ore 15,30 partenza con le biciclette.

Ore 16,30 visita guidata all'Oasi con il dr. Fabio Dall'Osso, medico veterinario e dottore in produzioni animali e controllo della fauna selvatica. Ore 17,30 ristoro per tutti i partecipanti preparato dalla Piccola Oasi (è gradita offerta libera pro Associazione Lilly e i Vagabondi)

21 maggio, pomeriggio

LASCARANA: HAPPENING, FOOD, ART

Il primo evento hygge italiano / trebbo 4.0

Alfonsine, Chiavicone della Canalina

Presso la casa delle pipistrelle del Tibano al Chiavicone della Canalina di Alfonsine si terrà l'evento-pilota del format culinario/artistico dal titolo LASCARANA (la "scarana" in dialetto romagnolo è la seggiola) come esperimento di arte partecipativa collettiva per promuovere la Romagna come distretto internazionale della qualità della vita. LASCARANA è l'evento che racchiude in sé molti aspetti della tradizione romagnola in chiave contemporanea.

Prenotazioni: 3338337083 / 3336719071, mail: lascaranastaff@gmail.com – www.lascarana.com

21 maggio, ore 9.45

ESPLORATORI PER NATURA (bambini)

Alfonsine

Escursione guidata gratuita alla scoperta delle meraviglie che la Riserva naturale regala in primavera, osservando la fauna e ascoltando i suoni della natura. I piccoli si potranno immedesimare nel loro animale preferito con semplici travestimenti. Possibilità di picnic sul prato.

Stagno della Fornace Violani, Stazione 1 della Riserva di Alfonsine. Ritrovo al parcheggio via Destra Senio, SP 105. Passeggiata facile, durata circa 1,5 ora, abbigliamento comodo, scarpe chiuse, cappellino, acqua, binocolo. Attività per bimbi 0-6 anni accompagnati dai genitori. In caso di mal tempo, l'iniziativa è annullata. A cura di: Atlantide, Casa Monti museo di qualità. Prenotazione obbligatoria. Max 15 bambini. Info: 0544869808 - casamonti@atlantide.net - www.atlantide.net/casamonti

21 maggio - ore 16:00

GIORNATA DELLA BIODIVERSITÀ / I Grandi Alberi del Podere Pantaleone

Bagnacavallo

Visita guidata gratuita ai tanti alberi secolari e monumentali del Podere Pantaleone. *Treewatching* e creazione di segnalibri da parte di bambini e adulti che saranno appesi al grande albero che segna l'entrata. Merenda bio per tutti a km certi e rifiuti zero, come un tempo suggeriva la saggezza dei contadini. Ritrovo ore 16. Prenotazione obbligatoria tel. 0545.280898 / 347.4585280 - mail: info@poderepantaleone.it - www.poderepantaleone.it

21 maggio - ore 11:15

COLOR MOVE/ Fusignano Natural Style

Fusignano, Piazza Pierdamiano Armandi

Color Move è una corsa non competitiva di circa 4 km che si svolge per le vie di Fusignano. L'unico obiettivo è il divertimento. Lungo il percorso, i partecipanti incontreranno delle "zone di colore" dove saranno cosparsi di polveri colorate 100% naturali. L'evento fa parte di "Fusignano Natural Style", festival del benessere a cura di "Fusignano è più".

La corsa è aperta a tutti, ma è vietata la partecipazione agli animali.

*Costo: singolo partecipante € 15 - Gruppi di oltre 10 persone: € 12 a persona. Da 0 a 8 anni gratis. Ritrovo: Piazza Armandi (davanti alla Chiesa). Ore 8,30 apertura iscrizioni, ore 11,15 partenza, a seguire musica e balli. È possibile iscriversi la mattina della corsa oppure effettuare una pre iscrizione presso i negozi autorizzati: Erboristeria La Lunaria Corso Emaldi, 114 Fusignano - Tabaccheria del Viale Via Garibaldi, 10 Fusignano
È consigliata la pre iscrizione, kit corsa omaggio per i primi 200 iscritti.*

21 maggio - ritrovo ore 8,45 partenza ore 9,00

LE VIE DELL'ACQUA

Lugo, Ponte delle lavandaie

In compagnia degli Amici della Bici, tranquilla pedalata lungo il Canale dei Mulini fino alla centrale irrigua Santerno Senio a Solarolo con il dr. Andrea Fabbri del Consorzio di Bonifica della Romagna Occidentale che illustrerà le peculiarità dell'itinerario.

*Percorso semplice, di circa 20 km, sia su strada asfaltata che bianca. Ritrovo alle ore 8.45 dal Ponte delle Lavandaie (Via Villa incrocio Via Canale Sup. Sinistra) con ritorno previsto per le ore 12.00 / 12.30. I partecipanti sono tenuti al rigoroso rispetto del codice della strada. Si consiglia l'uso di biciclette in ordine e provviste di camera d'aria compatibile. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per danni a persone o cose che potranno verificarsi durante lo svolgimento della manifestazione. I minorenni dovranno essere accompagnati dai genitori
Per i partecipanti piccolo ristoro offerto dal Consorzio di Bonifica della Romagna occidentale.
Info tel: 338 9165230 Bruno*

24 maggio - ore 18:00

UN FIUME CARICO DI LIBRI E NOTE

Sant'Agata sul Santerno, Parco Vatrenus

Al parco Vatrenus in via Massarenti, letture ad alta voce di libri a tema con protagonisti i fiumi e l'acqua letti dall'assessore all'ambiente. A seguire concerto acquatico eseguito da tutti i partecipanti in collaborazione con l'associazione Crescendo in Musica. Info: tel. 0545.919913

25 maggio - ore 10:30

GINNASTICAMENTE

Conselice, Parco Bourgoin - Jallieu

Ginnastica insieme per scoprire la libertà e il piacere del movimento, migliorando le funzionalità dell'organismo. A cura di Uisp Lugo. Info tel. 0545.986918

Ritrovo: ore 10:30 ingresso del parco pubblico. Attività facile e adatta a tutti. Scarpe comode e chiuse. Durata: 1 ora circa. In caso di maltempo l'iniziativa sarà annullata.

26 maggio - ore 20:15

FAVOLE NEL BOSCO (bambini)

Fusignano, Bosco

Letture alla ricerca di lupi e lucciole del bosco, per bambini coraggiosi dai 2 ai 6 anni. Le letture sono a cura del Gruppo Lettori di Favole di Fusignano.

Bosco di Fusignano, ingresso da via Romagna. Si consiglia di portare una piccola torcia, ma sono vietate le luci dei cellulari! Per informazioni tel. 0545 955675 - piancastelli@sbn.provincia.ra.it

27 maggio - ore 10:30

PICCOLI GESTI PER IL DOMANI

Cotignola, Parco Pertini

Il decoro urbano e il rispetto dell'ambiente sono un patrimonio di tutti e sono la più grande eredità che lasciamo a chi verrà dopo di noi. Primola organizza una mattinata di raccolta rifiuti lungo alcune strade di campagna che portano a Cotignola. Al termine del lavoro, aperitivo al Parco Pertini offerto a tutti i partecipanti.

Ritrovo al parco Pertini in via Ponte Pietra. Durata circa 2 ore. Indossare abbigliamento comodo e pantaloni lunghi. Portare guanti da lavoro e giubbotto catarifrangente. Info tel. 349 3523188

28 maggio - ore 10:30

UNA GITA IN MOSCONE

Cotignola, Parco Pertini

I volontari di Primola vi condurranno in una visita guidata al lago dei Gelsi, con gita in moscone fino in mezzo al lago.

Ritrovo al parco Pertini, via Ponte Pietra. Durata complessiva circa 2 ore. Indossare abbigliamento comodo. Ogni partecipante dovrà firmare un'apposita liberatoria per poter partecipare alla gita in barca. Prenotazione obbligatoria, partecipazione a offerta libera, tel.349 3523188

28 maggio - ore 18.00

LE AVVENTURE DI ALICE NEL PAESE DELLE MERAVIGLIE

Lugo, Parco del Loto

I ragazzi della compagnia teatrale di Pieve Cesato ACTORS 2.0 mettono in scena il racconto in due atti liberamente tratto dal romanzo di Lewis Carroll. A far da cornice sarà il Parco del Loto di Lugo. Un'esperienza fra arte e natura, stimolante, coinvolgente e sicuramente fuori dal comune, della durata di circa 2 ore; consigliata sia agli adulti che ai bambini dai 3/4 anni in su.

*Portare coperta e/o cuscino, il prato sarà il "parterre" del teatro. Offerta libera pro Actors 2.0. Info: Serv. Ambiente tel. 0545.38343 - ambiente@unione.labassaromagna.it
Pagina Fb: Actors 2.0*

28 maggio, alle ore 10.00 e alle ore 15.00

SULLE ALI DELLA RISERVA

Alfonsine

Visita guidata gratuita alla flora e alla fauna dello Stagno della Fornace Violani, Stazione 1 della Riserva Naturale di Alfonsine, con speciale approfondimento sulle farfalle che la popolano.

Ritrovo presso il parcheggio dello Stagno della Fornace Violani, via Destra Senio, SP 105. Passeggiata facile, durata di circa 1,5 ora, abbigliamento comodo con scarpe chiuse, cappellino e acqua, binocolo. Adatto a qualsiasi età.

In caso di maltempo, l'iniziativa sarà annullata. A cura di: Atantide, Casa Monti museo di qualità. Informazioni: 0544869808 - casamonti@atlantide.net - www.atlantide.net/casamonti

28 maggio, ore 9 / 10

CAMMINATA NATURALISTICA

Conselice, Boschetto di via Gabriella Dalle Vacche

Si svolge nei sentieri e carraie a est del boschetto con partenza e arrivo all'interno del boschetto. Il circuito di 3 km è organizzato dalla polisportiva Atletica ASD di San Patrizio.

28 maggio, ore 9.30 / 10.30

RISVEGLIO ENERGETICO

Conselice, Boschetto di via Gabriella Dalle Vacche

Sono proposte semplici ed efficaci dell'Associazione Synesis: pratiche tratte da antiche tradizioni per sperimentare come poter accogliere e far fluire l'energia vitale che scorre in noi ed espandere il nostro modo di essere, attingendo alle potenzialità naturali di cui l'essere umano è depositario. L'esperienza stimola a riscoprire modi di sentirsi ed essere in comunicazione con sé e con la natura.

È consigliato abbigliamento comodo e una stuoia o coperta personale.

28 maggio, ore 10.30 / 11.30

LA MUSICA DELLE PIANTE

Conselice, Boschetto di via Gabriella Dalle Vacche” ingresso da via Risorgimento

Ogni pianta e ogni albero hanno una propria voce. Poterli ascoltare non è frutto di una magia, ma il risultato di un processo che converte in note musicali le energie prodotte spontaneamente dalle piante attraverso la fotosintesi clorofilliana, processo che Andrea Pavinato e Nedda Bonini hanno approfondito, sperimentato e affinato in questi anni.

Per rilevare gli impulsi delle piante si utilizza un'apparecchiatura dotata di coppie di elettrodi: uno viene impiantato nel terreno, l'altro applicato alla foglia. Il segnale emesso dall'albero viene intercettato dall'apparecchiatura, quindi digitalizzato e convertito in musica, parole, colori. Chi partecipa all'esperienza ha la straordinaria sensazione di comunicare con la pianta

A seguire il Gruppo degli Alpini di Conselice offre un aperitivo.

Informazioni: tel. 0545 986956, mail: urp@comune.conselice.ra.it

9 giugno - ore 19 /20:15

ARMONIZZAZIONE CORPOREA NELLA NATURA

Conselice, Parco Bourgoin - Jallieu

Si sperimenta il rilassamento fisico e la calma emotiva attraverso il movimento dolce e la visualizzazione guidata; l'ascolto degli elementi naturali per riposare la mente; l'auto-massaggio e semplici ed efficaci movimenti per il benessere, tratti da antiche discipline. Conduce Gian Luca Patuelli. Info: www.synesisitalia.it

tutto l'anno

BAGNARA CAMMINA

Bagnara di Romagna, lunedì, mercoledì, venerdì (dalle ore 19 alle 20)

Camminare in compagnia: in gruppo è più facile e divertente! Percorsi di partecipazione per favorire stili di vita sani. Con la partecipazione di ASD GIVES Bagnara.

Ritrovo ore 19.00 via Giuliana incrocio via Matteotti. Lunghezza percorsi: breve-media-lunga distanza. Durata: 1 ora circa. Attività adatta a tutte le età. Scarpe comode. Info: Germano Ceroni 3494303952 - Marco Patuelli 3478664653 - www.asdgivesbagnara.it/camminare-in-compagnia