

QUALI SONO I RISCHI PER LE PERSONE ?

- ***Una persona può essere contagiata dal virus H5N1 ed ammalarsi ?***

Normalmente i virus dell'influenza aviaria non infettano gli esseri umani. Sono, infatti, pericolosi per gli uccelli ma hanno grandi difficoltà a trasmettersi all'uomo.

Si sono verificate, tuttavia, rare occasioni in cui persone che stavano a stretto contatto con animali infetti in condizioni di forte promiscuità e scarsa igiene, si sono ammalati.

Ciò è avvenuto nel sud est asiatico, in aree rurali o sub-urbane, dove molte famiglie vivono in condizioni di igiene molto scadente e hanno qualche volatile che viene lasciato libero di muoversi e che viene utilizzato per consumo domestico o destinato al mercato locale. È frequente allora che si verifichino esposizioni al contatto con le feci e con superfici contaminate. Capita, inoltre, normalmente che gli uccelli ammalati vengano macellati e mangiati. La macellazione domestica senza controlli veterinari e il consumo di carni o sangue crudo sono spesso stati riportati nei soggetti che si sono ammalati.

La capacità di trasmissione del virus dagli uccelli agli esseri umani è assai bassa. Negli ultimi due anni nei 9 paesi del sud est asiatico coinvolti ci sono stati più di 100 milioni di volatili infettati e 122 casi di malattia umana (fonte OMS del 1 novembre 2005) in 4 dei paesi coinvolti: Cambogia, Indonesia, Thailandia e Vietnam.

Se rapportiamo i casi di malattia alla popolazione esposta, stimabile certamente in milioni di persone, la frequenza di questa malattia negli esseri umani è estremamente bassa. La preoccupazione è tuttavia alta, in quanto, tra i pochi ceppi di virus dell'influenza aviaria che hanno effettuato il salto di specie (sono capaci di causare la malattia sia agli animali che agli esseri umani), c'è anche l'H5N1 che

ha causato il più alto numero di casi acuti e di morti tra gli esseri umani.

- ***Una persona può trasmettere la malattia?***

Fino ad oggi non sono stati mai definitivamente accertati casi di trasmissione del virus H5N1 tra esseri umani.

Sono stati segnalati in Asia alcuni casi di persone con influenza aviaria appartenenti alla stessa famiglia, ma si trattava sempre di persone che avevano avuto anche un'esposizione ad animali ammalati.

Per quanto finora accertato l'influenza aviaria, a differenza di altre malattie respiratorie, quali l'influenza umana stagionale o la SARS, viene trasmessa agli esseri umani soltanto per l'esposizione ad animali infetti e non da altre persone.

- ***Ci sono precauzioni per i viaggiatori che si recano in aree ove è presente la malattia ?***

Non esiste attualmente alcuna restrizione per i viaggiatori.

Si raccomanda ai viaggiatori che si debbano recare in aree dove sono attivi focolai di influenza aviaria, di evitare allevamenti e mercati animali e di mangiare la carne di pollo e le uova sempre ben cotti. Il virus, infatti, sopravvive soltanto in animali vivi e vengono distrutti dall'alta temperatura.