

## QUALI INTERVENTI SONO PREVISTI ?

- ***È utile avere a disposizione farmaci antivirali ?***

Esistono due diverse categorie di farmaci antivirali contro l'influenza, ma solo gli inibitori della neuraminidasi (Oseltamivir e Zanamivir), hanno mostrato un'attività nei confronti del virus H5N1. L'Oseltamivir (Tamiflu) viene somministrato per via orale, lo Zanamivir (Relenza) per via inalatoria.

L'efficacia di questi farmaci nel ridurre la gravità dei sintomi nelle persone ammalate di influenza, tuttavia, è moderata. In caso di influenza stagionale il trattamento riduce la durata dei sintomi mediamente di 1 giorno e mezzo in adulti e bambini sani e di mezza giornata in persone a rischio. Le informazioni sull'efficacia dei farmaci antivirali nei confronti dell'influenza aviaria sono relative ad un numero limitato di casi, ma la letalità è stata elevata anche nelle persone trattate.

Gli antivirali possono essere utili nelle prime fasi di una eventuale pandemia influenzale, se utilizzati dalle Autorità sanitarie per circoscrivere l'infezione ai primi casi segnalati e impedire la trasmissione ad altri.

Non sono, invece, utili per la profilassi generalizzata di tutta la popolazione perché se utilizzati massicciamente, il virus potrebbe divenire rapidamente resistente e perché sono efficaci solo se assunti in caso di una esposizione, circoscritta e di breve durata, ad una persona malata. Per questo possono rappresentare un ausilio solo durante le prime fasi di una eventuale pandemia.

Non è utile, comunque, acquistare oggi farmaci antivirali in farmacia con lo scopo di proteggersi perché in Italia l'influenza aviaria non c'è. Se dovesse arrivare, gli interventi efficaci saranno quelli di sanità

pubblica per evitare la diffusione dell'infezione: identificare i casi, isolarli, trattare le persone esposte a casi di influenza aviaria. Il farmaco antivirale sarà utile in questo contesto e sarà prescritto e fornito direttamente dalle autorità sanitarie.

La risposta ad una minaccia quale la pandemia influenzale non può essere individuale: anche avendo a casa il farmaco non è possibile averne a sufficienza per proteggersi durante tutta la durata di una eventuale pandemia. Gli antivirali, prescritti dalle Autorità sanitarie, serviranno a circoscrivere o a rallentare l'epidemia, intanto che viene prodotto il vaccino specifico contro il virus influenzale dell'eventuale pandemia, che rappresenta il vero strumento di difesa, per tutti.